



**A** גס"ד

Intro

Today we will Be"H learn פ'דף of נדריים. מסכת נדריים.  
Some of the topics we will learn about today include:

ענוי  
The Gemara will determine whether abstaining from various activities constitutes affliction. Some of these are: רחיצה, bathing; ניוול דחד יומא, abstaining from bathing for merely one day; and כביסה, laundering clothing.

ענוי נפש  
The Gemara contrasts the definition of the term 'affliction' in הלכות נדריים, which includes abstinence from bathing, with its meaning in הלכות יום הכפורים, where there is no חיוב כרת for washing.



**A**



ענוי



**B** חי"ך קודם

We learn from the pasuk 'וחי אחיך עמך' that preserving one's own life takes precedence over another's. The Gemara will discuss which activities are included in this halacha.



**B**



חי"ך קודם

1 So let's review...

The Gemara continues to explain the Mishnah at the beginning of the Perek, as the Mishnah lists examples of גדרים של ענוי נפש

אם ארחץ ואם לא ארחץ  
 regarding bathing;  
 אם אתקשט ואם לא אתקשט  
 regarding adorning herself with facial makeup.

אמר רבי יוסי אין אלו גדרים ענוי נפש  
 These are not considered ענוי נפש.  
 The Mishnah then continues to elaborate on the opinion of רבי יוסי, which we will learn on פ"א

The Gemara elaborates that the Mishnah does not say קונם רחיצה

That the גדר was to abstain from bathing;  
 Rather the expression

אם ארחץ  
 Indicates that we are referring to another גדר, which was made בתנאי, conditional on her bathing -  
 As such, the Gemara now assumes that ברחיצה ליכא ענוי נפש

Refraining from bathing is itself not ענוי נפש, and therefore seeks to ascertain to what גדר the Mishnah is referring.

The Gemara rejects the obvious solution, and explains that we cannot say that the Mishnah is speaking of a typical ענוי נפש, such as קונם פירות עולם עלי

She forbids all produce אם ארחץ, conditional on her bathing -

Because לא תרחץ

ולא ליתסרן פירות עולם עליה

She can simply not bathe, and the פירות will not become אסור. And since abstaining from bathing is not ענוי נפש, the גדר does not necessarily cause affliction.

1

Examples of גדרים של ענוי נפש

אם אתקשט  
 ואם לא אתקשט  
 Regarding  
 Facial Makeup

אם ארחץ  
 ואם לא ארחץ  
 Regarding  
 Bathing

אמר רבי יוסי - אין אלו גדרים ענוי נפש

> He did not say  
 קונם רחיצה

> But rather  
 אם ארחץ

Indicates that we are referring to another גדר which was made conditional on her bathing

The Gemara now assumes that  
**ברחיצה ליכא ענוי נפש**

We cannot say that the Mishnah is speaking of a typical ענוי נפש, such as קונם פירות עולם עלי - אם ארחץ

Because

לא תרחץ

ולא ליתסרן פירות עולם עליה

And since abstaining from bathing is not an ענוי נפש

the גדר does not necessarily cause affliction

2 The Gemara at this point reverses its position and resolves that

ברחיצה איכא ענוי נפש  
 Abstaining from bathing IS a matter of נפש. If so, our Mishnah could be referring to a Neder of קונם הנאת רחיצה עלי לעולם אם ארחץ  
 She forbids herself to bathe indefinitely, conditional on her bathing once. In this way, it's impossible for her to avoid ענוי נפש either way;  
 תרחץ  
 מתסרא הנאת רחיצה עלה  
 If she bathes, she thereby becomes forbidden to bathe in the future;  
 לא תרחץ  
 אית לה ניוולא  
 Not bathing is itself an ענוי!  
 And the תנא קמא holds  
 ברחיצה איכא ענוי נפש

3 However, רבי יוסי disagrees and says

אפשר דלא רחצה ולניוול לא חיישין  
 She CAN refrain from bathing, because רבי יוסי disagrees with the entire premise of the חכמים, and holds ברחיצה ליכא ענוי נפש  
 Abstaining from bathing is NOT considered ענוי.

However, based on the wording of Rebbe Yosi's statement in the Mishnah, the Gemara adjusts the case somewhat, and suggests that the תנאי was

אם ארחץ היום  
 If she bathes THAT day;  
 Because, רבי יוסי also agrees ברחיצה איכא ענוי נפש  
 Or it is certainly דברים שבינו לבינה  
 Abstaining from bathing indefinitely IS an ענוי. But ניוול דחד יומא לא שמייה ענוי  
 Refraining from bathing for one day is NOT considered ענוי.  
 However, the חכמים disagree, and maintain that even ניוול דחד יומא שמייה ענוי.

The Ran explains that the Mishnah did not use a simple case of - תנאי, without a הנאת רחיצה עלי  
 But chose a case with a תנאי, to teach that even though the נדר does not forbid bathing immediately, but only after she fulfills the תנאי by bathing once, he can nevertheless be מפר immediately, since the נדר will inevitably result in ענוי נפש.  
 =====

2

*The Gemara now assumes that*  
**ברחיצה איכא ענוי נפש**

*Our Mishnah could be referring to a נדר of*  
**קונם הנאת רחיצה עלי לעולם אם ארחץ**  
*She forbids herself to bathe indefinitely, conditional on her bathing once. In this way, it's impossible for her to avoid ענוי נפש either way;*

**תרחץ מתסרא הנאת רחיצה עלה**

3

**אמר רבי יוסי**  
**אין אלו נדרי ענוי נפש**

*אפשר דלא רחצה - ולניוול לא חיישין*

**ברחיצה ליכא ענוי נפש**

*The Gemara adjusts the case somewhat and suggests that the תנאי was*

**אם ארחץ היום**

*If she bathes that day*

חכמים

רבי יוסי

**ברחיצה איכא ענוי נפש**

**ברחיצה איכא ענוי נפש**

*Even*  
**ניוול דחד יומא שמייה ענוי**

*But*  
**ניוול דחד יומא לא שמייה ענוי**

4 The Gemara now turns to the next case of the Mishnah, אם לא ארחץ  
 Here, too, the word 'אם' seems to indicate that a גדר was made conditional on her NOT bathing. Clearly, the case is not  
 קונם הנאת רחיצה עלי  
 אם לא ארחץ היום  
 A גדר not to bathe indefinitely if she does NOT bathe that day, similar to the previous case, because then she can simply bathe that day, avoiding the גדר.

Therefore, the Gemara explains that we are not referring to a תנאי at all.

אם לא ארחץ  
 Actually means  
 שבועה שלא ארחץ  
 She swore not to bathe.  
 =====

The next segment of the Mishnah is understood in the same way:

'אם אתקשט' refers to a גדר where she said  
 קונם הנאת קישוט עלי  
 אם אתקשט  
 'שבועה שלא אתקשט' means 'אם לא אתקשט'  
 =====

5 Although our Gemara said that refraining from bathing is a form of ענוי, the יום כיפור ברייתא regarding מלאכה בלבד  
 אין ענוש כרת אלא האוכל ושותה ועושה מלאכה בלבד  
 Only eating, drinking, and doing מלאכה are punishable by כרת on Yom Kippur, because the Pasuk says  
 תענו את נפשותיכם  
 You shall suffer affliction on יום כיפור.  
 And we interpret this as referring only to  
 מילתא דידיע עינויא השתא  
 Afflictions such as not eating and drinking which are immediately felt on Yom Kippur; as opposed to  
 רחיצה לא ידע עינויא השתא  
 Lack of bathing is a cumulative effect and not felt that day.

On the other hand, regarding גדרים, the Pasuk says לענות לפש; and this encompasses  
 מילתא דאתיא ליה לידי ענוי

Any behavior that leads to ענוי, including רחיצה;  
 The Ran adds that the Gemara could also have explained that there is only כרת on יום כיפור for afflictions that involve  
 איבוד נפש, possible loss of life, such as fasting.  
 =====

4 אם לא ארחץ  
 Here, too, the word 'אם' seems to indicate that a גדר was made conditional on her not bathing

It actually means  
 שבועה  
 שלא ארחץ

She swore  
 not to bathe

Clearly, the case is not  
 קונם הנאת רחיצה עלי  
 אם לא ארחץ היום

Because then she can  
 simply bathe that day,  
 avoiding the גדר

אם לא אתקשט

Means

שבועה  
 שלא אתקשט

אם אתקשט

Refers to a גדר  
 where she said

קונם  
 הנאת קישוט עלי

5 Although our Gemara said that refraining from bathing is a form of ענוי,  
 the יום כיפור ברייתא regarding מלאכה בלבד  
 Only eating, drinking, and doing מלאכה are punishable by כרת on Yom Kippur, because the Pasuk says  
 תענו את נפשותיכם

אין ענוש כרת  
 אלא האוכל - ושותה - ועושה מלאכה  
 בלבד

תענו את נפשותיכם

רחיצה לא ידע עינויא השתא  
 Lack of bathing  
 is a cumulative effect  
 and not felt that day

מילתא דידיע עינויא השתא  
 Afflictions such as  
 not eating and drinking  
 which are immediately  
 felt on Yom Kippur

Regarding  
 גדרים

לענות לפש

מילתא דאתיא ליה לידי ענוי  
 Any behavior that leads to ענוי,  
 including רחיצה

6 We have established that רבי יוסי holds  
ברחיצה ליכא ענוי נפש  
The Gemara challenges this from the following תרייתא:  
מעין של בני העיר  
Residents of a city own a spring, and others who live  
further downstream share in its waters;  
חיהו וחי אחרים  
חיהו קודמין לחי אחרים  
If the water does not suffice for all of them, they may  
drink all the water they, even if their neighbors need it for  
drinking as well.  
Similarly, they may keep the water וכביסתו, to give  
their animals to drink and to launder their clothing, before  
sharing it with others with these same needs. However,  
חיי אחרים וכביסתו  
חיי אחרים קודמין לכביסתו  
They must allow the others to drink before they use it for  
their laundry.

רבי יוסי disagrees, and says  
כביתסן קודמת לחי אחרים  
Even their laundry takes precedence over others'  
drinking.  
We see that רבי יוסי attaches supreme importance to  
laundering, to the extent that one's laundering takes  
precedence over another's drinking water. If so, abstain-  
ing from bathing one's BODY should certainly be  
considered ענוי?

The Gemara answers;  
אין  
כביסה אלימא ליה לרבי יוסי  
He indeed considers laundering a greater need than  
bathing. Although  
ברחיצה ליכא ענוי נפש  
Nevertheless  
בכביסה איכא ענוי נפש

6 רבי יוסי  
**ברחיצה ליכא ענוי נפש**

*כביתסן*  
מעין של בני העיר  
Residents of a city own a spring  
and others who live further downstream  
share in its waters

If the water does not suffice for all of them

חיהו וחי אחרים  
חיהו קודמין  
לחי אחרים

חיי אחרים וכביסתו  
חיי אחרים  
קודמין לכביסתו

רבי יוסי  
כביתסן  
קודמת לחי אחרים  
Even their laundry takes  
precedence over others'  
drinking

חיי אחרים וכביסתו  
חיי אחרים  
קודמין לכביסתו  
They must allow  
the others to drink  
before they use it  
for their laundry

If so, abstaining from bathing one's body  
should certainly be considered ענוי?

אין  
כביסה אלימא ליה לרבי יוסי  
He considers laundering a greater need than bathing.  
Although

**ברחיצה ליכא ענוי נפש**  
Nevertheless  
**בכביסה איכא ענוי נפש**

7 The Gemara explains:  
 ערבוביתא דמאני  
 מתיא לידי שעמומיתא  
 Filth on one's clothing causes dementia; while  
 ערבוביתא דגופא  
 מתיא לידי שיחני וכיבי  
 Filth on the body only causes various skin ailments,  
 which can more readily be healed.  
 The Gemara later cites Rebbe Yosi's source to consider  
 laundering an essential need:  
 The Pasuk says  
 ומגרשיהם יהיו לבהמתם ולרכושם ולכל חייתם  
 The **Gemara** were given the open spaces around their cities to  
 use for their animals, belongings, and 'to live in'. The  
 extra phrase **ולכל חייתם** must be referring to another,  
 unspecified need which is vital to life, namely **כביסה**. The  
 Rosh explains that they would use the springs found in  
 these areas for laundering.

7 *The Gemara explains. . .*

<p>ערבוביתא דגופא          מתיא לידי          שיחני וכיבי</p> <p><i>Filth on the body causes          skin ailments which can          readily be healed</i></p>	<p>ערבוביתא דמאני          מתיא לידי          שעמומיתא</p> <p><i>Filth on one's clothing          causes dementia</i></p>
<p>ומגרשיהם יהיו לבהמתם ולרכושם          ולכל חייתם</p> <p><i>Must be referring to another need          which is vital to life, namely כביסה</i></p>	